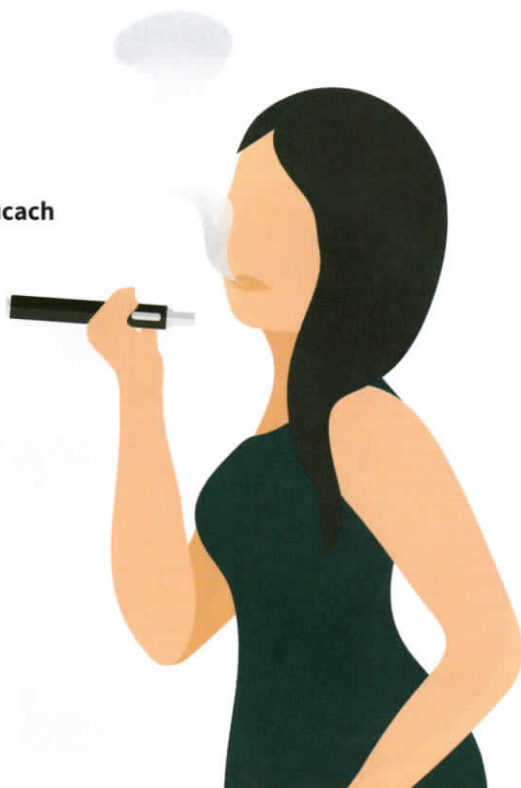


NATYCHMIASTOWE SKUTKI ZDROWOTNE WYNIKAJĄCE Z UŻYWANIA E-PAPIEROSA

Badania oceniające długofalowe skutki zdrowotne używania e-papierosa nadal trwają. Niemniej jednak, w literaturze naukowej dostępne są dziesiątki publikacji naukowych wskazujących na natychmiastowe skutki zdrowotne wynikające z używania e-papierosa. W wielu badaniach naukowych, bezpośrednio po użyciu e-papierosa zaobserwowano:

- podrażnienie górnych i dolnych dróg oddechowych
- podrażnienie błony śluzowej gardła i jamy ustnej
- zapalenie oskrzeli, kaszel, zmiany rozedmowe w płucach
- rozwój stanu zapalnego w drogach oddechowych
- skurcze mięśni i drżenie mięśni
- podrażnienie oczu
- kontaktowe zapalenie skóry i oparzenia
- nudności i wymioty
- zmniejszenie wydajności układu odpornościowego
- zwiększone ryzyko wystąpienia zapalenia płuc
- zmiany behawioralne - zaburzenia pamięci



Ponad 90% wszystkich e-palaczy sięga po e-papierosy zawierające nikotynę. Nikotyna jest silnie uzależniającą substancją psychoaktywną. Osoby do 25 roku życia są szczególnie wrażliwe na uzależniające działanie nikotyny. Nikotyna zawarta w e-papierosach wpływa na funkcjonowanie mózgu.

Stosowanie produktów zawierających nikotynę, zwłaszcza w okresie dojrzewania może zaszkodzić tym częściom mózgu, które kontrolują uwagę, uczenie się, nastrój i kontrolę impulsów. Używanie nikotyny w okresie dojrzewania może również zwiększać ryzyko występowania uzależnienia od innych substancji psychoaktywnych w przyszłości.

Istnieją dowody naukowe na to, że młodzi ludzie, którzy używają e-papierosów, mogą częściej palić papierosy w przyszłości.

