

OGROMNA SKALA UŻYWANIA E-PAPIEROSÓW W POLSCE

Odsetek użytkowników elektronicznych papierosów jest bardzo wysoki, szczególnie w grupie nastolatków i młodych dorosłych. Coraz więcej uczniów przychodzi do szkoły z elektronicznymi papierosami. Badania porównawcze przeprowadzone w 2011 roku i w 2016 roku wśród uczniów w wieku 15-19 lat wskazują, iż liczba polskich nastolatków, którzy próbowali e-papierosa, wzrosła od 2011 roku czterokrotnie.

Nawet 35% uczniów w wieku od 15 do 19 lat regularnie używa elektroniczne papierosy, a 70% co najmniej raz próbowało e-papierosa.



NIKOTYNA



**ROZPUSSZCZALNE
ZWIĄZKI ORGANICZNE**



**ZWIĄZKI
WYWOŁUJĄCE RAKA**



**DROBNE
CZĄSTKI**

**METALE CIĘŻKIE
M.IN. NIKIEL,
CYNA, OŁÓW**



**SUBSTANCJE SMAKOWE T.J. DIACETYL –
ZWIĄZEK CHEMICZNY KTÓRY PROWADZI
DO POWAŻNYCH CHOROÓB PŁUC**

KONSEKWENCJE ZDROWOTNE WYNIKAJĄCE Z UŻYWANIA E-PAPIEROSA

- E-papierosy dostępne są w powszechnej sprzedaży od dekady. Z tego powodu, długofalowe skutki zdrowotne wynikające z wieloletniego używania e-papierosów nie zostały jeszcze szczegółowo poznane.
- Oprócz nikotyny, aerozol z e-papierosa może zawierać szereg szkodliwych dla zdrowia substancji takich jak: lotne związki organiczne, pył zawieszony, metale ciężkie (nikiel, ołów), toksyczne związki karbonylowe (formaldehyd, acetaldehyd) oraz rakotwórcze n-nitrozaminy.
- Badania oceniające efekty zdrowotne występujące bezpośrednio po użyciu e-papierosa wykazują, że używanie e-papierosów może zwiększać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych oraz chorób układu oddechowego. Coraz częściej pojawiają
- się doniesienia naukowe raportujące przypadki osób, u których wystąpiły problemy z oddychaniem na skutek używania e-papierosów.
- Istnieją udokumentowane przypadki zatrucia płynem z e-papierosów wśród dzieci oraz osób dorosłych.
- Nawet beznikotynowe e-papierosy mogą być szkodliwe dla zdrowia. Badania naukowe wykazały, że aerozol powstały podczas użycia beznikotynowego płynu do e-papierosa, również może uszkadzać śródbłonek naczyń krwionośnych, jednocześnie zwiększając ryzyko chorób układu krążenia.
- Należy pamiętać, że wszystkie wyroby tytoniowe i e-papierosy są szkodliwe dla zdrowia młodzieży!